

BETTINA MERSMANN

NEXT LEVEL COACH

5 Schritte:

So entfachst du als
NetworkerIn deine
magnetische
Anziehungskraft!



Vorwort

Du bist frisch als Networker gestartet oder kurz davor, dich diesem neuen Geschäftsfeld zuzuwenden?

Du hast gute Gründe dafür, die du kaum rational erklären kannst:

In stillen Stunden, wenn du mit dir alleine bist, spürst du deutlich, wie müde und **perspektivlos** du in deinem Ursprungsberuf bist.

Du bist stolz darauf, einiges erreicht und einen gewissen Wohlstand aufgebaut zu haben, doch gleichzeitig ist dir **langweilig**? Da muss es doch noch **Mehr** geben ...

Du bist bereit für etwas **Neues** in deinem Leben. Neue Impulse, neue Menschen, neue Seiten, die du entfalten möchtest.

Dein Ehrgeiz und **Erfolgseifer** sind noch immer nicht erloschen. Du willst dich einfach noch mal neu entfalten und auf einem komplett neuen Terrain Erfolge kreieren. Du spürst den Reiz einer gewissen Art von **Lebendigkeit** zurückkommen, den du zunehmend in deinem so bekannten, vertrauten Leben vermisst.

WENN da nicht diese Sorge und Angst vor **Ablehnung** wäre ...

Was denken
die Leute?

Wie gehen meine Kunden
und Kollegen damit um,
wenn ich plötzlich XY
mache?

Vielleicht denken alle,
ich will nur verkaufen
und damit setze ich
meine Freundschaften
auf's Spiel?

Wie soll ich anfangen
und wie kann ich starten,
ohne mein Image auf's
Spiel zu setzen?



1. Entspanne dich und lass' deine Ängste zu ...

... statt gegen sie anzugehen.

Es ist verständlich und vollkommen normal, dass eine gewisse **Unsicherheit** durch geplante Veränderungen aufkommt.

Du bist dabei dich zu **entfalten**, deine Komfortzone auszudehnen und da dürfen gefühlte Spannungen aufkommen.

Steh' dazu und geh' dadurch!



2.

Suche dir Verbündete und Vorbilder ...

... die den Weg, den du einschlagen möchtest, schon gegangen sind.

Mit **wem** kannst du dich identifizieren?

Tausche dich aus, **öffne** dich und lass' dir von positiven Erfahrungen berichten, die dich **stärken**, um mutig neue Wege zu gehen.



3. Konzentriere dich auf das, was du BIST!

Du bist nicht deine Firma, nicht dein Beruf, nicht deine Rollen, die du erfüllst.

Verwechsle nicht deine **Identitäten**, die du entwickelt hast, weil du verschiedenste Erwartungen und Rollen seit Jahren erfüllst.

Du bist ein **Mensch** mit Träumen, Sehnsüchten und Zielen. Ein Mensch, dem es zusteht, unterschiedlichste **Erfahrungen** in diesem Leben machen zu dürfen.



Das Wichtigste ist, dir selbst die **Erlaubnis** zu geben, alles was dir wichtig ist **leben** zu dürfen!

Ein Mensch, der **wachsen**, sich entwickeln, Beitrag leisten und Freude erfahren möchte.

Steh' dazu und sei einfach du **selbst**.

Zeige dich **ganz** und übe dich darin, von dir selbst als Mensch zu sprechen, statt eine **Maske** aufzusetzen.

4. Konzentriere dich auf den Schmerz des Verlustes oder die Freude des Gewinnens

Schließ' deine Augen und stell' dir vor, wie dein weiteres Leben verlaufen wird, wenn du deine neuen Chancen **nicht** nutzt. Stell' dir das so **real** wie möglich vor. Wie **fühlt** sich das an?

Stell' dir vor: Was kann dir entgehen, wenn du **stehen** bleibst? Welche Erfahrungen wirst du **nie** machen? Willst du das?



Schließe wieder deine Augen und nun stell' dir vor, wie dein weiteres Leben aus dem Grundgefühl der **Freude** heraus verlaufen wird!

Wie darf das **Optimum** an Lebensqualität, Lebendigkeit, Freude, dein perfekter Tag aussehen, wenn du vor deinem geistigen Auge und gefühlt schon dort **bist**, wo du hinwillst? Bist du glücklicher, **erfüllter**? Erreichst du völlig neue Ziele und entfaltest vollends dein **Potenzial**?

Also warte nicht länger, sondern fang' noch **heute** an. Gehe bewusst und **täglich** in das Gefühl der Freude, als wärest du schon am erwünschten Ziel angekommen. Tue so als ob und **genieße** diesen Zustand.

Es wird dich **aufbauen**, stärken und unterstützt deine Vorfreude und Anziehungskraft der gewünschten Umstände!

5.

Sorge für eine guten Zustand und fang' einfach an!

Aus dem „So tun als ob“-Modus heraus, in deinem **gefühlten** Zustand, des schon erreichten Endziels, setze einfach und **konsequent** deine Schritte um.

Sei' dir dabei immer wieder bewusst, welchen **Wert** du anderen mit deinem Produkt oder deiner Dienstleistung und welche Chance auf **Wohlstand** du stiftest.



Gute Gefühle, aufbauende Gedanken und deine Umsetzungskraft, werden dir Resultate beschern, die dich **beflügeln** weiter zu machen.

Durch dein **Tun**, bewegst du dich zunehmend im **Erfolgskreislauf** und schaust zunehmend schmunzelnd auf deine anfangs empfundene Sorge zurück, etwas verlieren zu können.

Du **gewinnst** und du bist ein/e Gewinner/in!

Wertschätze dich regelmäßig für deinen **Mut**, du selbst zu sein und dadurch **Vorbild** für viele Menschen zu sein, denen es sehr ähnlich geht wie dir!

BETTINA MERSMANN

NEXT LEVEL COACH

Viel Erfolg!

Ich wünsche dir viel Erfolg beim Umsetzen meiner Tipps. Melde dich gerne bei mir, wenn du noch Fragen hast oder Unterstützung von mir benötigst.

Herzliche Grüße

Bettina Mersmann



Bettina Mersmann

NEXT LEVEL COACH

Enschedeweg 36-44

48149 Münster

0151 67204727

info@bettina-mersmann.de

www.bettina-mersmann.de

PS: Bist du schon in meiner inspirierenden Facebook-Gruppe? Dort erhältst du regelmäßig kraftvolle Impulse, die dir dabei helfen, **deine wahre Größe** als Unternehmer/in zu leben. Ich freue mich auf dich! Hier kommst du direkt zur Gruppe: www.bettina-mersmann.de/facebook-gruppe